

### ■ 日常の予防対策

- ・風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にマスク着用の徹底、咳エチケットや手洗い消毒がとても重要です。風邪症状があれば外出を控えて頂き感染予防に努めて下さい。

新型コロナウイルス感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染です。人と人の距離をとること（ソーシャルディスタンス）、外出時はマスク着用、咳エチケットを心がけましょう。

さらにご自宅での換気を十分に保ちましょう。日頃から免疫向上を図る為、栄養・睡眠・運動などで健康管理に留意しましょう。

また、人は無意識に顔を触る頻度が高いので注意しましょう。

石鹸ハンドソープ等での手洗いでウイルスは軽減されますので、手洗いの習慣化をお願いします。

### ■ レッスン参加前の注意事項

- ①講師、生徒及び保護者を含めレッスン前に自宅にて必ず検温し、平熱より高い方はレッスンへのご参加はお控えください。また発熱、喉の痛み、咳等の風邪症状が見られる、臭覚・味覚の異常、胸部不快感等含めて体調不良の場合は、レッスンに参加する事は出来ません。その際に必ずチームへ連絡を入れて下さい。
- ②またご家族で上記に近い症状がある場合、本人には症状が無い場合でも無理をせずレッスンへのご参加はお控え下さい。
- ③レッスン会場への移動もマスク着用をお願いします。
- ④レッスン会場にて設置してある消毒液での消毒、前後の手洗いを徹底して下さい。

### ■ レッスン受講時注意事項

- ①レッスン中はメンバー同士の距離を十分に確保します。呼気による感染対策として前後一列などに並ばない等、ソーシャルディスタンスの規定を前提に公民館サイドの規定を加味してインストラクターが指示致します。
- ②レッスン中のマスク着用については適宜判断して頂きますが、メンバーと対面でのレッスンとなるインストラクターは、必ずマスク着用致します。
- ③レッスン中も適宜換気を行います。
- ④熱中症対策として、小まめな水分補給と休憩をはさみます。レッスン時間の調整等適宜対応致します。
- ⑤必ず水分を多めに持参して下さい。（塩分の用意があるとなお良いです。）  
※水分補給の際も子供達が密にならず、距離を保つよう徹底します。
- ⑥レッスン内容は、本部からの指示、担当インストラクターの判断の下、感染リスクに十分に留意し行います。
- ⑦保護者の皆様含めてレッスン前後の施設内での密集した待機は、極力お控え頂くようご協力ください。（リトル→ファンキッズと続いてのレッスンとなっているチームは、入替時間帯に施設外でお待ちいただく、施設外で子供を送出していただく等、密な状態を作らないようご注意、ご協力下さい。）

### ● ファンキッズにおける特記事項及び予防対策

各公民館の感染防止対策の規定を守り活動致します。

〈保護者の皆様にご協力いただきたい事項〉

- ・万が一体調不良者が出た場合に備え、体温計を持ち回りでご持参いただくなど保護者の皆様でご協力下さい。
- ・チーム活動にあたり、施設使用可能規定人数の把握調整、適宜に判断を要する場合は本部にご相談下さい。

また、イレギュラー対応等チームと相談の上（例）レッスンの一部を外でのレッスンに変更・人数規定によりレッスンを2クラスに分ける等、臨機応変な対応についても本部に相談の上、それを基に担当インストラクターと詰めて頂けますようご協力をお願いします。